

## **Ausrüstungsliste Standortwanderung mit Hotel- bzw. Pensionsübernachtung**

### **Für die Tagestouren:**

- Bergschuhe (hoher Schaft, gutes Profil, Kategorie B oder B/C)
- Tagesrucksack (ca. 20 Liter)
- Teleskop-Wanderstöcke (wer mag)
- Wandersocken (enganliegend, evt. 1 Paar zum Wechseln)
- Wanderhose, im Sommer evtl. zum zippen
- Outdoorjacke (Softshell)
- Kurzarm- / Langarmshirt
- Fleecejacke
- Regenjacke, Regenhose
- evtl. Regenschirm (leichter Knirps)
- Trinkflasche / Thermoskanne
- Ein wenig Toilettenpapier (umweltfreundlich), bitte vorbereiten zum „wieder mitnehmen“
- Sonnencreme (50er)
- Sonnenhut mit Krempe
- Sonnenbrille
- Evt. Zusatznahrung: Nüsse, Powerriegel, Obst, Trockenobst, Schokolade, Tagesverpflegung (Butterbrot) kann in der Regel vom Frühstück mitgenommen werden (evt. Zuzahlung)

### **Für das Hotel/Pension**

- Ohrenstöpsel (wenn mehrere Personen in einem Zimmer übernachten)
- Hausschuhe / -schlappen
- Bequeme Kleidung
- Waschzeug / Kulturbeutel
- Persönliche Medizin
- Ladekabel
- Was zum Lesen
- Oder so.....